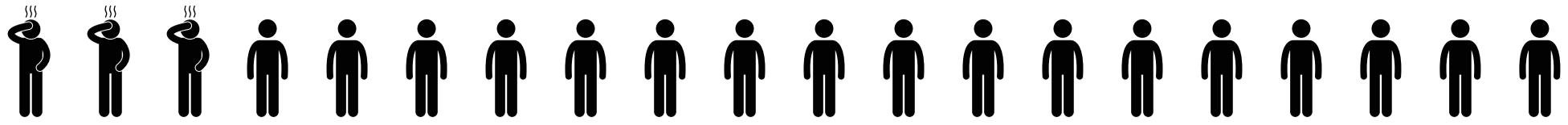


**STA ARRIVANDO L'INFLUENZA,
NON FATEVI COGLIERE IMPREPARATI**



PER LE VACCINAZIONI CHIEDI AL TUO MEDICO

WWW.REGIONE.PIEMONTE.IT/SANITA



IN ITALIA SONO **5 MILIONI** IN MEDIA LE **PERSONE COLPITE** OGNI ANNO DALL'**INFLUENZA**

VACCINARSI OGNI ANNO È LA MISURA PREVENTIVA PIÙ EFFICACE CONTRO L'INFLUENZA

LA VACCINAZIONE

LA VACCINAZIONE È **GRATUITA E NECESSARIA** PER:

- ADULTI A PARTIRE DAI **65 ANNI**
- DONNE IN **GRAVIDANZA**
- **DONATORI DI SANGUE**
- BAMBINI E ADULTI CON:
 - ASMA E ALTRE **MALATTIE RESPIRATORIE**
 - **DIABETE**
 - **MALATTIE CARDIACHE**
 - **MALATTIE RENALI**
 - **MALATTIE EPATICHE**
 - **MALATTIE METABOLICHE**
 - **DIMINUITE DIFESA IMMUNITARIE**
 - **CELIACHIA**

PER INFORMAZIONI

PER LA VACCINAZIONE RIVOLGITI AL **TUO MEDICO**

OPPURE VISITA IL SITO:

WWW.REGIONE.PIEMONTE.IT/SANITA

PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

OGNUNO DI NOI PUÒ LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS ANCHE MEDIANTE SEMPLICI MISURE DI PROTEZIONE PERSONALE



LAVARSI SPESO LE MANI



COPRIRSI NASO E BOCCA OGNI VOLTA
CHE SI STARNUTISCE O TOSSISCE, E POI
LAVARSI LE MANI



SOFFIARSI IL NASO CON UN **FAZZOLETTO**
DI CARTA MONOUSO, GETTARLO IN UNA
PATTUMIERA CHIUSA, E POI LAVARSI
LE MANI



NEL CASO SI MANIFESTINO SINTOMI
DI INFLUENZA, **RIMANERE A CASA** E
LIMITARE I CONTATTI
CON ALTRE PERSONE